

'S' , ©, ç, R, O • I Ž Q % 0 0 Á

'½ Ž ; © Ā f f Š f G f f e f Š f f O 'á % 0 i

-¼ CE Ā % 0 0 Ž Š " © μ Ā ç é ^ α
'm f f Š f G f f e f Š f f O f N f % 0 0 f u , Ì
CE < • R Ž ü " N ð < L " O ½ • u [Ž R
, Ì • X f f Š f G f f e f Š f f O 'á % 0 i • v
• i ' t " ú • V • Ž Đ , É Ç < α • Ā • j , a , Q ú • A
'½ Ž ; © Ā Ž s 'á - ÷ ' ð • [Ž R , Ì • X
^ ê ' Ñ , Ā Š J © , ê , ½ • B

'á % 0 i , É , Í ^ α ' m • A š o • CE O Ā Ž n
, ß • A S ' , © , ç - ñ R O • I , a Ž Q % 0 0 B
V O ' ā , Ì , " " N š ě Ž Q % 0 0 Ā Ā
, ½ • B ā < % 0 0 Ž O A % 0 0 • S Ž O A % 0 0 E ' ° Ž Q % 0 0 Ā
'n • } , A R f " f p f X Ž è É f X f ^ f g , ; é Ž Q % 0 0 Ā Ž Ò È Ç R V , Ì f N % 0 0 f X É • a , © , ê • A »
'½ Ž ; © Ā Ž Ā , ê , ¼ , ê - ñ , R f L f • , © , ç - ñ , V L f • , Ì
f R f X , É ' Š • í • B

, 3 , í , á , © , É • - , a • • , - ' t • A " Ž s ' á • j ' - , Ì f X f ^ f g ' n " _ , © , ç • A ā - ÷ ' - , Ì f S • f < , Ü
, Ā • Ž Q % 0 0 Ā Ž Ğ R f " f p f X Ā n • } , ð - ě f R • f X , ð ' T , μ Ē , a ç ì , - " 2 , - ½ • B

Ž ā È f N % 0 0 X Ì — D • Y Ž Ì È % 0 0 Ì ' É , è • B • α • « • É • EN — î - 3 • Š CE Ā • V — 2 " Ğ • a ' j Ž q , R
, T • Î È • ā • £ OE ū — m Ž ě j Ž q D • Î È • ā ' á È • Z Ž s • a ' j Ž q V O • Î È • ā ' Ò • ° • C
• a ' j Ž q V O • Î È % 0 0 " c " † — C • ā ' j Ž q Ĥ • Î È % 0 0 " i " c " ò ' 1 • a ' j Ž q ' t ^ Ê E o CE ± Ž Ò
• Ā " i • N • O

• α • — Ž q " N — î - 3 • Š CE Ā V CE j Ž q α • — Ž Ĥ • Î È • ā CE Ā ' ò v " ū • α • — Ž Ĥ • Î È • ā
Ž ā • ¼ Š c Ž q α • — Ž q ' t ^ Ê E o CE ± Ž Ò • ü Ž q • α • % 0 0 • S Ž Ò ' © % 0 0 a " ¥ • α f l f v f " • ā
< % 0 0 - Ø ' ° 0 0 Ā Ž ě f l f v f " ' t < % 0 0 % 0 0 † - F • ©

サッカー観戦三昧

4月24～5日にかけて、TVでサッカー中継が3試合も有り、サッカーファンにとっては堪らない二日間だった。

特に24日は、7時頃から11時頃まで、4時間ぶっ通しで2試合を生中継。

24日最初の試合は、女子オリンピックアジア代表選考会準決勝。

日本代表vs北朝鮮。

この試合勝った方が決勝進出、アジアでオリンピックに出場できるのは2チーム。

日本としては勝たなければオリンピックに出られない。

しかし相手はここ十数年勝てていない国、北朝鮮。かなり禰を引き締めて（女性に禰は失礼か）かからなければと、見る側も緊張しながらTVの前へ。

満員の国立競技場、オープニングセレモニーも済んでいよいよキックオフ。

開始直後の代表の動きが良い、これはいけるぞと思っていると、相手のクリアミス蹴り込んでGOAL！開始14分過ぎに早々得点。

前半終了間際に又々相手DFがクリアミス、これがオウンゴールで2点目。

思わず頭を抱えしゃがみこむ北朝鮮の選手。

後半1点を追加した日本は、北朝鮮の怒涛の攻撃を全員で守りきりシャットアウトで勝利。見事アテネオリンピック出場決定。

試合後、ふと考えた、かの2人の女性はどうなるのだろうか？本国へ帰って無事に過ごせるのだろうか？

かってイラクではフセインの息子が、負けた選手に罰を加えていたと、聞いたことがある。

試合前のインタビューで「將軍様が勝たせてくれる」と言っていたので余計気になる。

①2試合目はアウェーでU-23vsギリシャ選抜は2:1で勝ち。

②21日にはU-23vsギリシャ五輪代表は1:1でドロー。

③25日はA代表：ハンガリー代表2:3で負け。

この3試合であるが①は勝ったからよいが②③の方はいくらアウェーとはいえ審判の判定に納得のいかない点が多い。

②の方は後半ロスタイム5分との掲示、ン！何で、で結局ロスタイムに同点にされてドロー。でも選手も5分くらいはしのいでくれよとも思う。

③は特に酷かった、まず競技場全体が敵。

これは解る、解るが、ボールボーイまでが日本のスローインの時にボールを投げ込まなかったり、2個いっぺんに投げ込んだりと試合の流れを妨害？。

それでも前半は0:0で折り返したものの、後半セットプレーで2点取られる。

万事休す、と思ったが30分に玉田、32分に久保と流れの中での連続GOAL！

もう1点取れと念じたが逆にロスタイムにPKを決められて負け。

この反則の判定がおかしい、ジーコもこう言っている「選手達は最後まであきらめずに戦う気持ちを見せてくれた。PKの判定で試合を台無しにされた」

ハンガリーの監督は「2点差を追いつかれたのは国際経験の不足、日本はテクニックを発揮してよく戦ったと思う」。格下でしかもえこ鼻屑で勝たしてもらった監督に言われたかない。

日本選手よアウェーではブルーの服を着たサポーターと自分たち以外は例え審判でも全て敵と思って、しょうもない反則はもらわないように慎重に戦ってほしい。

選手どうしが交換した相手のジャージを、ジーコは奪い取り抗議の気持ちを込めて主審に渡した。

負けはしたが質の高さが証明された試合だった。

テーマトークのコーナー 『オリエンテリングにつきものの食べ物』

編者 永瀬

オリエンテリングにつきものの食べ物として、真っ先に挙がるのが、「バナナ」であることに、異論はないと思います。1988年のインカレでは、選手村周辺のお店からバナナが姿を消したという逸話があります。KOLAの場合はどうでしょうか。

<横田>

バナナは、オリエンテリングだけに限らず、すぐにエネルギーに変わるのでスポーツには欠かせないものですよ。走っている最中にということで思い浮かぶのは「飴」ですね。特に蜂蜜飴なんかは、常備している人が結構いて、時々もらうこともあります（自分で買ったことはないけど）。

走り終わった後は、露店に並ぶうどん。または、走った後のビールなんていうのもいいなあ。

<平山>

なかなか難しいお題ですね。バナナが周辺のお店から姿を消したという話は聞いたことがあります。僕自身はオリエンテリングの前にバナナを食べるということはわざわざ買うのも、と思ってしたことはありません。

それよりも、大会の前日にガス欠をおこさないように白米を多めに食べるようにしています。中学、高校のときはガス欠でひどいめにあったので、少々無理してでも食べてます。

<永瀬>

バナナは、普通に朝食にプレーンヨーグルトのなかに入れて食べています。そういう意味で、オリエンテリングにつきものという印象はありません。そういう意味で、つきものなのは、以下の通りです。

一番に思いつくのは「あんパン」です。マラソン選手（名前は忘れた）が、スタート前に食べているというのを聞いたのがきっかけのように思います。（かなり前の話）最近では、あまり食べなくなりましたが

二番目は、カロリーメイト(<http://www.otsuka.co.jp/cmt/index.html>)ブロックタイプ。一番の好みはフルーツ味です。かさ張らないし、日持ちがするので、コンビニで好みのものが買えない場合のバックアップにも重要です。

三番目は、ここ数年で愛用するようになったのですが、ウィダーinゼリーエネルギーイン(<http://www.weider-jp.com/cgi/shop/item.cgi?item=28MM-5610>)です。飲みやすく、レース後の手取り早い栄養補給にもってこいです。（レース前の燃料補給にも良いです）類似商品は、他にも（カロリーメイトのゼリータイプとか）ありますが、これがお気に入りです。

最後に忘れてはけないのが、「飴」。レース中にスタートまでに喉の渇き防止と、レース中の万一のガス欠にそなえて、トムのポケットに忍ばせて、会場をでます。

オリエンテリング界では、レース後の疲労回復という観点で、アミノバイタル(<http://www.aminovital.com/>)が注目されているようです。試してみたいと思います。

Resultのコーナー

2004/3/7千里オリエンテーリング大会at教学の森

MA (出走6名)

- 1 川前 紀尚(OLCふるはうず) 0:47:24
- 3 中村 貴史(大阪市大OLC) 1:03:30

WA (出走5名)

- 1 藤田 沙織(大阪市大OLC) 1:18:02

MAS (出走15名)

- 1 林 武彦(岐阜県各務原市) 0:50:38
- 4 村橋 和彦(KOLA) 1:04:23
- 5 寺田 保(KOLA) 1:15:43
- 9 前田 春正(KOLA) 1:28:42

2004/3/20パークツアー in 関西2003最終戦明石海峡公園パーク・オリエンテーリング大会

V (出走9名)

- 1 永井 昇(三河OLC) 0:30:57
- 2 寺田 保(KOLA) 0:36:33
- 5 前田 春正(KOLA) 0:38:28

-----以上、先月号未掲載分-----

2004/4/11YouthChallenge オリエンテーリング作手大会at田原ver2

M50 (出走6名)

- 1 小幡 昭次(三河OLC) 0:53:56
- 4 前田 春正(KOLA) 1:09:29

2004/4/29パークツアーin関西2004年度第1戦大阪(舞洲)大会

MA

- 9 中村 貴史(大阪市大OLC) 0:32:41
- 18 横田 実(KOLA) 0:35:28

MV

- 8 寺田 保(KOLA) 34:13

WA

- 藤田 沙織(大阪市大OLC) DNS

<番外>

テーマパーク投稿数ランキング

- 1 横田 実 13
- 1 平山 友啓 13
- 1 永瀬 真一 13
- 4 前田 春正 5
- 5 松田 ヤエ 2
- 5 白川 努 2
- 5 寺田 保 2
- 7 寺田 強 1
- 7 中村 貴史 1

今後も投稿よろしくお願ひします。